



### **Die große Kunst der Umdeutungen**

Es lohnt sich, Verhaltensweisen, die uns stören und sich am Anderen ändern sollen, aus einer anderen Perspektive zu betrachten und auch aus diesem neuen Blickwinkel heraus anzusprechen:

#### Streit unter Geschwistern

Ihr sorgt für Lebendigkeit in unserer Familie, es wird uns nicht langweilig, ihr habt Kontakt untereinander, ihr seid euch wichtig, ihr tretet für eure Belange ein, ihr wahrt eure Persönlichkeit, ihr seid einfallsreich, ausdauernd, nehmt euch und den anderen ernst, ...

#### Trödeln

Du nimmst dir die Zeit, die du brauchst, du kommst nicht so leicht in Stress, du machst Dinge sehr genau, du bleibst ruhig auch wenn es eilt, du hast die Gabe, dich mit mehreren Dingen gleichzeitig beschäftigen zu können oder du hast die Gabe, dich auf eine Sache zu konzentrieren, ...

#### Verträumt sein

Toll, wie dein Gehirn es schafft, wenn es dir zu viel wird, einen kleinen Ausflug zu machen und sich zu erholen, das ist eine sehr hilfreiche Eigenschaft, die eigene Präsenz variieren zu können, das braucht man im Leben immer wieder, das zeugt von einer guten Phantasie, es ist eine Gabe, sich auf innere Erholungsinseln retten zu können, ...

#### Schüchtern sein

Deine zurückhaltende Art wird sicher oftmals sehr geschätzt, toll, wie du es schaffst, anderen den Vortritt zu lassen, ich denke, deine Art damit umzugehen, ist manchmal sehr kraftvoll, ...

#### Viel arbeiten

Du bist sehr engagiert, du nimmst deinen Beruf sehr ernst, du sorgst gut für uns, ...

Es ist sehr wirkungsvoll, Umdeutungen gelegentlich im Alltag einzustreuen, beobachten Sie es selbst. Dies gilt nur für ernstgemeinte und auf keinen Fall zynische Bemerkungen.

Falls Ihnen zu einer Verhaltensweise keine Umdeutung einfällt, ich helfe gerne weiter. (mail genügt)